

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	217	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M 30	1	38:36
2	226	Holm, Johannes	Märner TV	94	M HK	1	40:16
3	248	Seele, Bernd	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	66	M 50	1	41:42
4	231	Trapp, Trixi	LG POWER-Schnecken	76	W 40	1	41:43
5	223	Gold, Frank	LG Neumünster	69	M 50	2	42:25
6	234	Bock, Roman	Stockelsdorf	87	M 30	2	43:15
7	265	Januschke, Nils	Venice Rönna	77	M 40	1	43:47
8	258	Mull, Dr. Diana	SVT Neumünster	67	W 50	1	44:12
9	229	Goldschmidt, Johanna	Triabolos Hamburg e.V.	69	W 50	2	44:26
10	266	Pollak, Werner	Neumünster	56	M 60	1	44:57
11	264	Boettcher, Torsten	Stocksee	65	M 50	3	45:27
12	252	Wulff, Antje	Lübeck	72	W 45	1	45:30
13	260	Sexauer, Dirk	TSV Germania Ascheberg	68	M 50	4	48:19
14	202	Goy, Rolf	SV Schmalensee	64	M 55	1	48:24
15	227	Wagner, Diana	TSV Germania Ascheberg	75	W 40	2	48:25
16	236	Ivens, Axel	SG Prasdorf	69	M 50	5	48:26
17	201	Hadamik, Hans-Günther	LTVKiel-Ost	58	M 60	2	48:33
18	219	Rath, Anika	Yonna's Powerhouse	85	W 30	1	48:39
19	224	Krüger, Marion	TSV Wandsetal	70	W 45	2	49:12
20	263	Petersen, Sandra	SC Rönna 74	67	W 50	3	49:34
21	245	Sindt, Björn	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	70	M 45	1	50:39
22	215	Rump, Marcus	Fehmarn	75	M 40	2	51:12
23	208	Kasch, Rainer	BWW Neumünster	67	M 50	6	51:52
24	220	Fink, Natascha	Bad Segeberg	94	W HK	1	52:05
25	214	Ebeling, Christine	Eutin	74	W 45	3	52:34
26	212	Evers, Gerd	Süsel	68	M 50	7	52:35
27	256	Golz, kai	Familie	62	M 55	2	52:38
28	206	Morach, Karola	Bosauer SV	65	W 50	4	52:40
29	225	Kremer, Dennis	TeambeFit	87	M 30	3	52:41
30	204	Mücke, Inge	Bosauer SV	69	W 50	5	52:42
31	207	Paulsen, Christian	Bosauer SV	69	M 50	8	53:13
32	232	Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	92	W HK	2	53:22
33	246	Damrau, Johannes	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	66	M 50	9	53:23
34	218	Sauer, Edgar	LTV Kiel-Ost	57	M 60	3	53:30
35	238	Wieczorek, Johannes	Segeberger Wohn- und Werkstät	68	M 50	10	53:31
36	228	Zimmermann, Olaf	Bosau-Hutzfeld	92	M HK	2	53:54
37	247	Simon, Christiane	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	70	W 45	4	54:01
38	257	Golz, Heike	Familie	64	W 55	1	54:03
39	259	Braun, Keena	Fortuna Bösdorf	68	M 50	11	54:40
40	205	Gund, Reinhard	Wittenborn	56	M 60	4	54:53
41	254	Hubert, Bernd	TSV Germania Ascheberg	61	M 55	3	55:01
42	241	Siegmann, Oliver	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	65	M 50	12	55:08
43	216	Junge, Marcus	Ascheberg	72	M 45	2	55:36
44	240	Felten, Sven	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	77	M 40	3	55:40
45	271	Schönherr, Dietmar	SV Großenbrode	68	M 50	13	56:02
46	237	Konen, Günter	TSV Germania Ascheberg	58	M 60	5	56:03
47	243	Sonnenstuhl, Fredi	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	47	M 70	1	56:36
48	222	Westphal, Heiko	Bad Segeberg	69	M 50	14	57:07
49	209	Hellberg, Bianca-Renee	Quaal	94	W HK	3	57:30
50	233	Fischer, Hans-Werner	Max läuft....	62	M 55	4	58:01
51	270	Busch, Susanne	4 Run 4 Fun	67	W 50	6	59:15
51	269	Busch, Volker	4 Run 4 Fun	67	M 50	15	59:15
53	268	Nohns, Wolfgang	DUV	46	M 70	2	59:27
54	272	Spieckermann, Uta	Kiel	72	W 45	5	59:49
55	255	Schulz, Peter - Daniel	Evangelische Jugend Landkirche	57	M 60	6	1:00:05
56	244	Rozycki, Björn	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	72	M 45	3	1:00:12
57	251	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W 45	6	1:02:07
58	230	Engelhardt, Axel	SLM Laserfighters	69	M 50	16	1:03:02
59	267	Möller, Peter	Segeberger Wohn- und Werkstät	55	M 60	7	1:06:23
60	242	Stein, Sabine	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	63	W 55	2	1:07:25

Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	217	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M 30	1	38:36
2	226	Holm, Johannes	Marnar TV	94	M HK	1	40:16
3	248	Seele, Bernd	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	66	M 50	1	41:42
4	223	Gold, Frank	LG Neumünster	69	M 50	2	42:25
5	234	Bock, Roman	Stockelsdorf	87	M 30	2	43:15
6	265	Januschke, Nils	Venice Rönnaun	77	M 40	1	43:47
7	266	Pollak, Werner	Neumünster	56	M 60	1	44:57
8	264	Boettcher, Torsten	Stocksee	65	M 50	3	45:27
9	260	Sexauer, Dirk	TSV Germania Ascheberg	68	M 50	4	48:19
10	202	Goy, Rolf	SV Schmalensee	64	M 55	1	48:24
11	236	Ivens, Axel	SG Prasdorf	69	M 50	5	48:26
12	201	Hadamik, Hans-Günther	LTVKiel-Ost	58	M 60	2	48:33
13	245	Sindt, Björn	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	70	M 45	1	50:39
14	215	Rump, Marcus	Fehmarn	75	M 40	2	51:12
15	208	Kasch, Rainer	BWW Neumünster	67	M 50	6	51:52
16	212	Evers, Gerd	Süsel	68	M 50	7	52:35
17	256	Golz, kai	Familie	62	M 55	2	52:38
18	225	Kremer, Dennis	Teambefit	87	M 30	3	52:41
19	207	Paulsen, Christian	Bosauer SV	69	M 50	8	53:13
20	246	Damrau, Johannes	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	66	M 50	9	53:23
21	218	Sauer, Edgar	LTV Kiel-Ost	57	M 60	3	53:30
22	238	Wieczorek, Johannes	Segeberger Wohn- und Werkstät	68	M 50	10	53:31
23	228	Zimmermann, Olaf	Bosau-Hutzfeld	92	M HK	2	53:54
24	259	Braun, Keena	Fortuna Bösdorf	68	M 50	11	54:40
25	205	Gund, Reinhard	Wittenborn	56	M 60	4	54:53
26	254	Hubert, Bernd	TSV Germania Ascheberg	61	M 55	3	55:01
27	241	Siegmann, Oliver	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	65	M 50	12	55:08
28	216	Junge, Marcus	Ascheberg	72	M 45	2	55:36
29	240	Felten, Sven	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	77	M 40	3	55:40
30	271	Schönherr, Dietmar	SV Großenbrode	68	M 50	13	56:02
31	237	Konen, Günter	TSV Germania Ascheberg	58	M 60	5	56:03
32	243	Sonnenstuhl, Fredi	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	47	M 70	1	56:36
33	222	Westphal, Heiko	Bad Segeberg	69	M 50	14	57:07
34	233	Fischer, Hans-Werner	Max läuft....	62	M 55	4	58:01
35	269	Busch, Volker	4 Run 4 Fun	67	M 50	15	59:15
36	268	Nohns, Wolfgang	DUV	46	M 70	2	59:27
37	255	Schulz, Peter - Daniel	Evangelische Jugend Landkirche	57	M 60	6	1:00:05
38	244	Rozycki, Björn	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	72	M 45	3	1:00:12
39	230	Engelhardt, Axel	SLM Laserfighters	69	M 50	16	1:03:02
40	267	Möller, Peter	Segeberger Wohn- und Werkstät	55	M 60	7	1:06:23

Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	231	Trapp, Trixi	LG POWER-Schnecken	76	W 40	1	41:43
2	258	Mull, Dr. Diana	SVT Neumünster	67	W 50	1	44:12
3	229	Goldschmidt, Johanna	Triabolos Hamburg e.V.	69	W 50	2	44:26
4	252	Wulff, Antje	Lübeck	72	W 45	1	45:30
5	227	Wagner, Diana	TSV Germania Ascheberg	75	W 40	2	48:25
6	219	Rath, Anika	Yonna's Powerhouse	85	W 30	1	48:39
7	224	Krüger, Marion	TSV Wandsetal	70	W 45	2	49:12
8	263	Petersen, Sandra	SC Rönnaun 74	67	W 50	3	49:34
9	220	Fink, Natascha	Bad Segeberg	94	W HK	1	52:05
10	214	Ebeling, Christine	Eutin	74	W 45	3	52:34
11	206	Morach, Karola	Bosauer SV	65	W 50	4	52:40
12	204	Mücke, Inge	Bosauer SV	69	W 50	5	52:42
13	232	Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	92	W HK	2	53:22
14	247	Simon, Christiane	Laufftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	70	W 45	4	54:01

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
15	257	Golz, Heike	Familie	64	W 55	1 54:03
16	209	Hellberg, Bianca-Renee	Quaal	94	W HK	3 57:30
17	270	Busch, Susanne	4 Run 4 Fun	67	W 50	6 59:15
18	272	Spieckermann, Uta	Kiel	72	W 45	5 59:49
19	251	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W 45	6 1:02:07
20	242	Stein, Sabine	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	63	W 55	2 1:07:25

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

### Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	226	Holm, Johannes	Märner TV	94	M HK	1 40:16
2	228	Zimmermann, Olaf	Bosau-Hutzfeld	92	M HK	2 53:54

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

### Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	220	Fink, Natascha	Bad Segeberg	94	W HK	1 52:05
2	232	Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	92	W HK	2 53:22
3	209	Hellberg, Bianca-Renee	Quaal	94	W HK	3 57:30

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

### Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	217	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M 30	1 38:36
2	234	Bock, Roman	Stockelsdorf	87	M 30	2 43:15
3	225	Kremer, Dennis	Teambefit	87	M 30	3 52:41

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

### Ergebnisliste - Seniorinnen W 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	219	Rath, Anika	Yonna's Powerhouse	85	W 30	1 48:39

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

### Ergebnisliste - Senioren M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	265	Januschke, Nils	Venice Rönnaun	77	M 40	1 43:47
2	215	Rump, Marcus	Fehmarn	75	M 40	2 51:12
3	240	Felten, Sven	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	77	M 40	3 55:40

**Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	231	Trapp, Trixi	LG POWER-Schnecken	76	W 40	1 41:43
2	227	Wagner, Diana	TSV Germania Ascheberg	75	W 40	2 48:25

**Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019**
**Ergebnisliste - Senioren M 45**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	245	Sindt, Björn	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	70	M 45	1 50:39
2	216	Junge, Marcus	Ascheberg	72	M 45	2 55:36
3	244	Rozycki, Björn	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	72	M 45	3 1:00:12

**Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 45**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	252	Wulff, Antje	Lübeck	72	W 45	1 45:30
2	224	Krüger, Marion	TSV Wandsetal	70	W 45	2 49:12
3	214	Ebeling, Christine	Eutin	74	W 45	3 52:34
4	247	Simon, Christiane	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	70	W 45	4 54:01
5	272	Spieckermann, Uta	Kiel	72	W 45	5 59:49
6	251	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W 45	6 1:02:07

**Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019**
**Ergebnisliste - Senioren M 50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	248	Seele, Bernd	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	66	M 50	1 41:42
2	223	Gold, Frank	LG Neumünster	69	M 50	2 42:25
3	264	Boettcher, Torsten	Stocksee	65	M 50	3 45:27
4	260	Sexauer, Dirk	TSV Germania Ascheberg	68	M 50	4 48:19
5	236	Ivens, Axel	SG Prasdorf	69	M 50	5 48:26
6	208	Kasch, Rainer	BWW Neumünster	67	M 50	6 51:52
7	212	Evers, Gerd	Süsel	68	M 50	7 52:35
8	207	Paulsen, Christian	Bosauer SV	69	M 50	8 53:13
9	246	Damrau, Johannes	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	66	M 50	9 53:23
10	238	Wieczorek, Johannes	Segeberger Wohn- und Werkstät	68	M 50	10 53:31
11	259	Braun, Keena	Fortuna Bösdorf	68	M 50	11 54:40
12	241	Siegmann, Oliver	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	65	M 50	12 55:08
13	271	Schönherr, Dietmar	SV Großenbrode	68	M 50	13 56:02
14	222	Westphal, Heiko	Bad Segeberg	69	M 50	14 57:07
15	269	Busch, Volker	4 Run 4 Fun	67	M 50	15 59:15
16	230	Engelhardt, Axel	SLM Laserfighters	69	M 50	16 1:03:02

**Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019**
**Ergebnisliste - Seniorinnen W 50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	258	Mull, Dr. Diana	SVT Neumünster	67	W 50	1 44:12
2	229	Goldschmidt, Johanna	Triabolos Hamburg e.V.	69	W 50	2 44:26
3	263	Petersen, Sandra	SC Rönnau 74	67	W 50	3 49:34
4	206	Morach, Karola	Bosauer SV	65	W 50	4 52:40
5	204	Mücke, Inge	Bosauer SV	69	W 50	5 52:42
6	270	Busch, Susanne	4 Run 4 Fun	67	W 50	6 59:15

<b>Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019</b>							
<b>Ergebnisliste - Senioren M 55</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	202	Goy, Rolf	SV Schmalensee	64	M 55	1	48:24
2	256	Golz, kai	Familie	62	M 55	2	52:38
3	254	Hubert, Bernd	TSV Germania Ascheberg	61	M 55	3	55:01
4	233	Fischer, Hans-Werner	Max läuft....	62	M 55	4	58:01

<b>Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019</b>							
<b>Ergebnisliste - Seniorinnen W 55</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	257	Golz, Heike	Familie	64	W 55	1	54:03
2	242	Stein, Sabine	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	63	W 55	2	1:07:25

<b>Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019</b>							
<b>Ergebnisliste - Senioren M 60</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	266	Pollak, Werner	Neumünster	56	M 60	1	44:57
2	201	Hadamik, Hans-Günther	LTVKiel-Ost	58	M 60	2	48:33
3	218	Sauer, Edgar	LTV Kiel-Ost	57	M 60	3	53:30
4	205	Gund, Reinhard	Wittenborn	56	M 60	4	54:53
5	237	Konen, Günter	TSV Germania Ascheberg	58	M 60	5	56:03
6	255	Schulz, Peter - Daniel	Evangelische Jugend Landkirche	57	M 60	6	1:00:05
7	267	Möller, Peter	Segeberger Wohn- und Werkstät	55	M 60	7	1:06:23

<b>Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019</b>							
<b>Ergebnisliste - Senioren M 70</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	243	Sonnenstuhl, Fredi	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	47	M 70	1	56:36
2	268	Nohns, Wolfgang	DUV	46	M 70	2	59:27

<b>Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019</b>							
<b>Ergebnisliste - Senioren</b>							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	217	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	87	M 30	1	38:36
2	248	Seele, Bernd	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	66	M 50	1	41:42
3	223	Gold, Frank	LG Neumünster	69	M 50	2	42:25
4	234	Bock, Roman	Stockelsdorf	87	M 30	2	43:15
5	265	Januschke, Nils	Venice Rönnau	77	M 40	1	43:47
6	266	Pollak, Werner	Neumünster	56	M 60	1	44:57
7	264	Boettcher, Torsten	Stocksee	65	M 50	3	45:27
8	260	Sexauer, Dirk	TSV Germania Ascheberg	68	M 50	4	48:19
9	202	Goy, Rolf	SV Schmalensee	64	M 55	1	48:24
10	236	Ivens, Axel	SG Prasdorf	69	M 50	5	48:26
11	201	Hadamik, Hans-Günther	LTVKiel-Ost	58	M 60	2	48:33
12	245	Sindt, Björn	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	70	M 45	1	50:39
13	215	Rump, Marcus	Fehmar	75	M 40	2	51:12
14	208	Kasch, Rainer	BWW Neumünster	67	M 50	6	51:52
15	212	Evers, Gerd	Süsel	68	M 50	7	52:35
16	256	Golz, kai	Familie	62	M 55	2	52:38
17	225	Kremer, Dennis	Teambefit	87	M 30	3	52:41
18	207	Paulsen, Christian	Bosauer SV	69	M 50	8	53:13

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

## Ergebnisliste - Senioren

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
19	246	Damrau, Johannes	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	66	M 50	9	53:23
20	218	Sauer, Edgar	LTV Kiel-Ost	57	M 60	3	53:30
21	238	Wieczorek, Johannes	Segeberger Wohn- und Werkstät	68	M 50	10	53:31
22	259	Braun, Keena	Fortuna Bösdorf	68	M 50	11	54:40
23	205	Gund, Reinhard	Wittenborn	56	M 60	4	54:53
24	254	Hubert, Bernd	TSV Germania Ascheberg	61	M 55	3	55:01
25	241	Siegmann, Oliver	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	65	M 50	12	55:08
26	216	Junge, Marcus	Ascheberg	72	M 45	2	55:36
27	240	Felten, Sven	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	77	M 40	3	55:40
28	271	Schönherr, Dietmar	SV Großenbrode	68	M 50	13	56:02
29	237	Konen, Günter	TSV Germania Ascheberg	58	M 60	5	56:03
30	243	Sonnenstuhl, Fredi	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	47	M 70	1	56:36
31	222	Westphal, Heiko	Bad Segeberg	69	M 50	14	57:07
32	233	Fischer, Hans-Werner	Max läuft....	62	M 55	4	58:01
33	269	Busch, Volker	4 Run 4 Fun	67	M 50	15	59:15
34	268	Nohns, Wolfgang	DUV	46	M 70	2	59:27
35	255	Schulz, Peter - Daniel	Evangelische Jugend Landkirche	57	M 60	6	1:00:05
36	244	Rozycki, Björn	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	72	M 45	3	1:00:12
37	230	Engelhardt, Axel	SLM Laserfighters	69	M 50	16	1:03:02
38	267	Möller, Peter	Segeberger Wohn- und Werkstät	55	M 60	7	1:06:23

## Abendlauf 10,2 km am 25.05.2019

## Ergebnisliste - Seniorinnen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	231	Trapp, Trixi	LG POWER-Schnecken	76	W 40	1	41:43
2	258	Mull, Dr. Diana	SVT Neumünster	67	W 50	1	44:12
3	229	Goldschmidt, Johanna	Triabolos Hamburg e.V.	69	W 50	2	44:26
4	252	Wulff, Antje	Lübeck	72	W 45	1	45:30
5	227	Wagner, Diana	TSV Germania Ascheberg	75	W 40	2	48:25
6	219	Rath, Anika	Yonna's Powerhouse	85	W 30	1	48:39
7	224	Krüger, Marion	TSV Wandsetal	70	W 45	2	49:12
8	263	Petersen, Sandra	SC Rönna 74	67	W 50	3	49:34
9	214	Ebeling, Christine	Eutin	74	W 45	3	52:34
10	206	Morach, Karola	Bosauer SV	65	W 50	4	52:40
11	204	Mücke, Inge	Bosauer SV	69	W 50	5	52:42
12	247	Simon, Christiane	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	70	W 45	4	54:01
13	257	Golz, Heike	Familie	64	W 55	1	54:03
14	270	Busch, Susanne	4 Run 4 Fun	67	W 50	6	59:15
15	272	Spieckermann, Uta	Kiel	72	W 45	5	59:49
16	251	Sievert, Katja	PSV Union Neumünster	74	W 45	6	1:02:07
17	242	Stein, Sabine	Lauftreff SCR74, "Die Neon-Gelb	63	W 55	2	1:07:25